

Zwiebelwickel

- Nehmen Sie bitte eine rohe Zwiebel, schneiden Sie diese in kleine Stücke und füllen Sie damit ein Leinensäckchen (oder auch in alten Kinderstrumpf wegen bleibendem Zwiebelgeruch).
- Dann wärmen Sie das Säckchen leicht an (z.B. auf die Heizung legen).
- Danach legen Sie das Säckchen auf das erkrankte Ohr und achten Sie bitte darauf, dass auch die Stelle hinter dem Ohr bedeckt ist.
- Diesen Umschlag können Sie mit einer Mütze oder einem Stirnband befestigen.
- Der Umschlag soll ca. 20 - 30 Minuten auf dem Ohr bleiben.
- Sollte Ihr Kind das Zwiebelsäckchen auf dem Ohr nicht tolerieren, könne Sie auch einen mit Zwiebelsaft getränktem Wattebausch in den äußeren Gehörgang legen.

Bitte geben Sie keine Flüssigkeiten direkt ins Ohr!!!

Bei einer leichten Mittelohrentzündung wirkt der Wickel entzündungshemmend und kann eine schlimmere Infektion verhindern.

Bei einer schweren Mittelohrentzündung ist der Wickel allein nicht ausreichend, dann ist eine weitere Behandlung nötig.