

## Windelsoor

Der Soor ist eine Infektion, die durch einen Hefepilz, dem *Candida albicans*, hervorgerufen wird. Diese Hefepilze leben bei jedem Menschen auf den Schleimhäuten, meist ohne Krankheitssymptome zu machen. Sie bevorzugen ein warmes, feuchtes und dunkles Milieu.

### Symptome:

- Hautrötung im Windelbereich
- Pickelchen mit weißen Schüppchen

### Therapie:

- Häufiges Wickeln
- Keine Feuchttücher verwenden, stattdessen Waschlappen und Wasser
- viel Luft an die betroffenen Stellen lassen oder trockenföhnen
- Auftragen einer Pilzsalbe (z.B. Mykoderm, Infectosoor, Multilind, etc.)
- Schwarztee (3 Beutel Schwarztee auf einen Liter Wasser, 10min ziehen lassen, Po mit dem abgekühlten Tee abtupfen, trocknen lassen und die Windel wieder verschließen)
- Ggf. Heilwolle in gerötete Falten einlegen

### Achtung!

Bei einem Windelsoor bitte auch immer an einen Mundsoor denken, insbesondere wenn Ihr Kind ein schlechteres Ess- oder Trinkverhalten zeigt!