

## Kleine Homöopathische Hausapotheke

Dies ist eine Auswahl sogenannter „bewährter Indikationen“ d.h. diese Mittel werden nach den Krankheitszeichen ausgewählt. Die Homöopathie kann jedoch auch sehr individuell, d.h. auf jeden Menschen einzeln abgestimmt werden. Somit können auch andere Mittel in Frage kommen. Beobachten Sie ihr Kind und machen Sie Ihre eigenen Erfahrungen.

- Aconitum D12 / C30: Akute hochfieberhafte Erkrankung, Ohrenschmerzen, Pseudokrapp
- Alumina D12 / C30: Verstopfung (im Akutfall: C30 1x5 max. alle 3 Tage je 5 Stück)
- Apis mell. D6: Bienenstich, Wespenstich, leichte Verbrennungen
- Arnica D12 / C30: Prellungen, Blutergüsse, Zerrungen
- Arsenicum album D12: Lebensmitteldurchfall
- Belladonna D6: Hochfieberhafter Infekt
- Bryonia D12: Husten mit Verschleimung
- Cantharis D12: Blasenentzündung, stechender Schmerz
- Chamomilla D12: Blähungen, Unruhe, Zahnen, Durchfall
- Cocculus D12: Reiseübelkeit
- Colocynthis D12: Bauchkrämpfe, kolikartig
- Drosera D12: Husten, Reizhusten v.a. im Liegen
- Dulcamara D12: Häufiges Wasserlassen / Blasenentzündung
- Euphrasia D12: Bindehautentzündung
- Ferrum Phos. D6: Virale Infekte, Immunabwehrstärkung
- Ipecacuanha D12: Husten bis zum Brechreiz
- Kalium bichromicum D6: Eitriger Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung
- Ledum D12: Nach Impfung, Insektenstiche
- Lycopodium D12: Blähungen
- Nux vomica D12 / C30: Übelkeit, Erbrechen
- Okoubaka D3: Durchfall
- Pulsatilla D12: Eitrige Entzündungen der Atemwege
- Sambucus nigra D6: Säuglingsschnupfen
- Spongia D12: Trockener, bellender Husten, Heiserkeit, Pseudokrapp
- Thuja D12: Warzen, auch: nach Impfung

### Allgemeine Ratschläge zur Einnahme:

- Standarddosierung bei D12, D6, D3 Potenzen immer 3x5 Globuli
- Bei akutem Beginn der Erkrankung auch öfter
- C30 in der Regel 1x5 oder 10 Globuli in 1 Tasse Wasser auflösen und schluckweise über den Tag verteilt trinken lassen