

## Hand- Fuß-Mund-Krankheit

### Allgemeine Informationen:

- Virusinfektion mit Übertragung durch Körperflüssigkeiten, Stuhlgang oder Schmierinfektion (kontaminierte Oberflächen)
- Verlauf meist harmlos
- Betrifft meist Kinder <10 Jahren, kann aber generell jede Altersklasse betreffen
- Häufungen im (Spätsommer und) Herbst

### Erreger:

- vorwiegend durch Enteroviren der Gruppe A verursacht, v.a. durch die dazugehörigen Coxsackie A-Viren
- hohe Kontagiosität!

### Inkubationszeit:

- meist 3-10 Tage

### Symptome:

- meist Beginn mit Fieber oder erhöhter Temperatur sowie Appetitlosigkeit
- Halsschmerzen mit reduziertem Ess- und Trinkverhalten
- Ausschlag (meist nicht juckend) mit Bläschen um den Mund herum, am Gaumen, an den Händen, Füßen und ggf. im Genitalbereich
- Cave: bei atypischen Verläufen Ausschlag ggf. juckend sowie Verlust von Fingernägeln und Zehennägeln möglich (meist innerhalb von vier Wochen nach Infektion)

### Behandlung:

- Symptomatisch
- Hygienemaßnahmen und Meiden von engem Kontakt mit Erkrankten
- Erholung meist spontan binnen 7 Tagen

### Infektionsschutz:

- Bei klinisch eindeutiger HFM-Erkrankung Ausschluss des Kindes aus der Kindertageseinrichtung während der gesamten Erkrankung,
- nach Genesung und Abklingen der äußeren Symptome Wiederaufnahme in Einrichtung OHNE Gesundheitschreibung durch die Kinderarztpraxis möglich!!!
- Ausschluss der Kontaktpersonen (Geschwistern) aus Gemeinschaftseinrichtungen ist in der Regel nicht erforderlich
- In Deutschland besteht keine krankheits- oder erregerspezifische Meldepflicht gemäß IfSG